



# ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

## Menüplan gültig vom 30.09. – 04.10.2019 KW 40

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

### **Montag:**

Hausgemachtes Fleischkühnle in Bratensoße mit Würfelkartoffeln und bunter Maissalat a.c.g.	Rigatoni in Tomatensoße mit Paprika und Mozzarella überbacken Veg. 1. a.g.	Salatplatte mit Gyros, Tsatsiki und Fladenbrot a.g.	Putengeschnetzeltes mit Pfifferlingen, Reis und Fingermöhrrchen
--	--	---	---

### **Dienstag:**

Hähnchen-Piccata „Milanese“ mit Tomatensoße, Sesam-Nudeln und Salatbeilage a.c.g.	Wiener Apfelstrudel mit Vanillesoße Veg. 1.a.c.g.	Salatplatte mit Ei und Käsestreifen -Weißbrot- 1.c.	Fleischklößchen in Weißweinssoße mit Rosmarin-Reis und Salatbeilage a.g.
---	---	---	--

### **Mittwoch:**

Zigeunerbraten vom Rind mit hausgemachten Knöpfle und Preiselbeer-Rotkohl a.c.	Drei Pfannkuchen mit feiner Hackfleischfüllung und Kartoffelsalat a.c.g.	Salatplatte mit gebr. Entenbrust und Dinkelbrötchen a.	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Parmesan-Brösel und Salatbeilage Veg. a.c.g.i.
--	--	--	---

### **Donnerstag:**

Tag der Deutschen Einheit			
---------------------------	--	--	--

### **Freitag:**

Sahnegeschnetzeltes mit Bauernspätzle und Salatbeilage a.s.g.			Blumenkohl in frischer Kräutersoße mit zwei Pfannkuchen Veg a.c.g.
---	--	--	--

**Täglich:** - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

**Datenschutz:** Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de)

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert**  
Änderungen vorbehalten

ULBIG Mobiler Essensdienst \* c/o Ramona Sorg \* Heilbronner Str. 186 \* 72760 Reutlingen  
Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de) eMail: [info@essensdienst.de](mailto:info@essensdienst.de)



# ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

**Menüplan gültig vom 23.09. – 27.09.2019 KW 39**

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

**Montag:**

Linsen mit einem Paar Saiten und Bauernspätzle 7.a.c.j.	Drei Eierpfannkuchen mit feiner Gemüsefüllung und Salatbeilage Veg. a.c.g.i.	Salatplatte mit Pfeffersalami und Brötchen 7.a.	Putenfleischkäse in Bratensoße mit Schupfnudeln und Ratatouille 7.a.c.g.
---	--	---	--

**Dienstag:**

Cordon bleu vom Schwein mit Paprikasoße Teigwaren und Kartoffelsalat a.c.g.	„Kirschmichel“ –süßer Auflauf – mit Vanillesoße Veg. 1.a.c.g.	Griechischer Dorfsalat mit Baguettebrötchen a.c.g.	Ital. Nudelgericht mit Hackfleischsoße vom Rind, ger. Käse und Salatbeilage 1.a.c.g.
---	---	--	--

**Mittwoch:**

Kasseler Steak auf Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 7.g.	Seelachs – Schlemmerfilet „Bordelaise“ in Rieslingsoße mit Butterreis und Salatbeilage a.g.	Bunte Salatplatte mit Bergkäse und Körnerbrötchen a.g.	Vegetarische Lasagne in Tomatensoße mit Rahmgemüse und Salatbeilage Veg. a.c.g.i.
---	---	--	---

**Donnerstag:**

Hähnchenschnitzel in Currysoße mit Früchten, dazu Rösti und Erbsen-Fingermöhrrchen a.c.g.	Gebratene Suppenmaultäschle mit Ei, Rauchfleisch-würfel, Tomatensoße und Kartoffel-Gurken-Salat a.c.	Salatplatte mit buntem Alblinsensalat und Dinkelbrötchen a.	Hausgemachtes Kartoffelgratin mit Birnenwürfel Tomatenscheiben und Salatbeilage Veg. 1. a.g.
---	--	---	--

**Freitag:**

Krustenbraten vom Schwein in Altbiersoße mit zwei Speckpfannkuchen und grünen Bohnen	Hähnchengeschnetzeltes „Asia“ mit feinen Nudeln und Salatbeilage a.g.	Schwäbischer Wurstsalat mit Bauerbrot 7.a.	Gnocchi in Salbeibutter und Spaghetti in Pilzrahmsoße, dazu Salatbeilage Veg. a.c.g.
--	---	--	--

**Täglich:** - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

**Datenschutz:** Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de)

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert**

**Änderungen vorbehalten**

ULBIG Mobiler Essensdienst \* c/o Ramona Sorg \* Heilbronner Str. 186 \* 72760 Reutlingen  
 Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de) eMail: [info@essensdienst.de](mailto:info@essensdienst.de)



# ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

## Menüplan gültig vom 16.09. – 20.09.2019 KW 38

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

### Montag:

Geflügelhacksteak in Tomatenrahmsoße mit Gemüsespätzle a.c.g.i.	Hähnchenbrustfilet mit feinem Ragout und Käse überbacken, hausgemachte Spätzle und Grillgemüse 1,a,c,g,	Bunte Salatplatte mit Schwarzwälder Rauchfleisch und Vollkornbaguette 7.a.	Vegetarische Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße, Reis und Salatbeilage f.i.
---	---	--	---

### Dienstag:

Paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Teigwaren und Kartoffel-Gurkensalat a.c.g.	Österreichischer Grießschmarren mit Apfelrahmkompott Veg. a.c.g.	Salatplatte mit verschiedenen Käsesorten und Ciabatta 1.a.	Hackbraten (Kalb/Rind) mit Schupfnudeln und frischem Lauchgemüse a.c.g.
--	--	--	---

### Mittwoch:

Hähnchen-Gyros mit Zwiebelwürfel, Djuvec-Reis und Tsatsiki g.	Gebratene Maultaschen mit Ei und Kartoffelsalat a.c.	Multivitaminsalat mit Körnerbrötchen a.	Zwei Kartoffelrösti mit buntem Gemüse und Käse überbacken Veg 1.a.g.
---	--	---	--

### Donnerstag:

Jägerbraten vom Schwein mit Rösti und Salatbeilage a.c.g.	Rote Paprikaschote gefüllt mit Datteln und Feigen in Currysoße dazu Salzkartoffeln und Karottenstifte Veg. .c.g.	Tessiner Wurstsalat Baguettebrötchen 7.a.	Kalbfleischkäse mit hausgemachten Spätzle und Kartoffelsalat 7.a.c.g.
---	--	---	---

### Freitag:

Geschmorte Rinderroulade „bürgerlich“ mit Stampfkartoffeln a. g.	Gnocchi in Blattspinat-Gorgonzolasoße mit Tomatensalat Veg. a.g.	Salatplatte mit gebratenen Putenbruststreifen und Sesambrötchen 7.a.	Seelachs „Müllerin“ in Weißweinsauce mit Schnittlauchkartoffeln und Tomatensalat a.g.
--	--	--	---

**Täglich:** - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

**Datenschutz:** Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de)

#### **Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, J.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert**

**Änderungen vorbehalten**

ULBIG Mobiler Essensdienst \* c/o Ramona Sorg \* Heilbronner Str. 186 \* 72760 Reutlingen  
Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de) eMail: [info@essensdienst.de](mailto:info@essensdienst.de)



# ULBIG Mobiler Essensdienst

Das täglich frische Menü frei Haus

**Menüplan gültig vom 09.09. – 13.09.2019 KW 37**

<u>MENÜ 1</u>	<u>MENÜ 2</u>	<u>MENÜ 3</u>	<u>Leichte Kost (schonend)</u>
---------------	---------------	---------------	--------------------------------

**Montag:**

Spaghetti mit Rindfleisch - Bolognese ger. Käse extra und Salatbeilage 1.a.c.g.i.	Drei Kartoffeltaschen gef. mit Tomaten-Mozzarella und buntem Rahmgemüse	Bayrischer Wurstsalat mit Farmerbrötchen 7.a.c.	Hoki Fischfilet „Müllerin“ mit Käse-Sahne-Kartoffeln und Brokkoli a.d.g.
---	---	---	--

**Dienstag:**

Rahmgulasch vom Rind mit hausgemachten Knöpfe und Mischgemüse a.c.i.	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat a.c.g.	Bunte Salatplatte mit Räucherlachs und Vollkornbaguette a.	Rührei mit Pilzragout und Salzkartoffel Veg. a.c.g.
--	---	--	---

**Mittwoch:**

Drei Maultaschen mit Zwiebelschmelze und buntem Kartoffelsalat a.c.	Drei Karthäuser-Klöße in Vanillesoße mit Zimt-Sauerkirschen Veg. 1.a.c.g.	Salatplatte mit mariniertem Feta und Körnerbrötchen Veg. a.g.	Kalbsbratwurst mit grünen Bohnen und Kartoffelgratin a.c.g.
---	---	---	---

**Donnerstag:**

Hähnchenschnitzel Cordon bleu mit Bratensoße, gebr. Kartoffeln und Salatbeilage 1.7.a.c.g.	Feine Nudelpfanne mit Erdnussbuttersoße, Champignons und frischem Gemüse Veg. a.e.g.	Salatplatte mit gefülltem Schinkenröllchen, Ei und Baguettebrötchen 7.a.c.	Tafelspitz vom Rind in Meerrettichsoße, Rösti rote Beete a.c.g.
--	--	--	---

**Freitag:**

Hausgemachtes Fleischküchle in Kräuter-Senf-Jus mit Bauernspätzle und Salatbeilage a.c.g.	Rhein. Sauerbraten vom Rind mit Mandeln, Rosinen, Apfelrotkohl und Semmelknödeln a.c.g.	Kleines paniertes Schnitzel mit verschiedenen Salaten -Brötchen- a.c.g.	Zwei Gouda Knusper-taschen mit Joghurt-Kräutersoße, Paella-Reis und Salatbeilage Veg. a.g.
---	---	---	--

**Täglich:** - 1/2 Hähnchen vom Grill mit Brötchen sowie - Pizzaschnitte –vegetarisch-

**Datenschutz:** Wir verwenden Daten wie Adresse oder Zahlungsdaten im notwendigen Umfang. Näheres finden Sie unter [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de)

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Pökelsalz, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel. a.)Gluten, b.)Krebstiere, c.)Eier, d.)Fisch, e.)Erdnüsse, f.)Soja, g.)Milch-Lactose, h.)Schalenfrüchte, i.)Sellerie, j.)Senf, k.)Sesam, l.)Schwefeldioxyd, m.)Lupinen, n.)Weichtiere

**Zu jedem Menü erhalten Sie ein Dessert**

**Änderungen vorbehalten**

ULBIG Mobiler Essensdienst \* c/o Ramona Sorg \* Heilbronner Str. 186 \* 72760 Reutlingen  
Telefon 07121 68900 Fax 07121 6959509 [www.essensdienst.de](http://www.essensdienst.de) eMail: [info@essensdienst.de](mailto:info@essensdienst.de)